

Меню-раскладка на 11 январь 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр														
		Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло раст.	Грудка куриная	или Курица	Картофель	Морковь	Лук	Свекла	Томатная паста	Мука	Сухофрукты
<i>2-ая неделя, 4 день</i>															
Салат из свеклы	60				0,3	3,6						72,7			
Рагу из птицы	200/50				0,3	8,4	65	96	171	34	19		9,6	2	
Компот из сухофруктов	200			10											20
Хлеб белый	30	30													
Хлеб сельский	40		40												
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	40,00	10,00	0,60	12,00	65,00	96,00	171,20	33,60	19,20	72,72	9,60	1,60	20,00
Количество детей:	1														
Всего:	кг	0,030	0,040	0,010	0,001	0,012	0,065	0,096	0,171	0,034	0,019	0,073	0,010	0,002	0,020

Составил _____